

# Открытый чемпионат г.Душанбе по Пауэрлифтингу 2019

Автор: Administrator

31.03.2019 21:47 - Обновлено 04.04.2019 14:31

---



**МУСОБИҚАИ КУШОДИ ШАҲРИ ДУШАНБЕ**  
шаҳри Душанбе  
куч. Муҳаммадиев 101  
толори варзишии "x-fit" **07.04 2019 с.**

Вазнкашӣ: ш. Душанбе  
куч. Ахрорӣ 140/1, Пойтахт 80 **ОИД БА ПАУЭРЛИФТИНГ**  
Толори варзишии "ҚУВВАТ АТЛЕТИКС" 06.04.2019 с 8:00 то 12:00 Тел: 93-507-94-44  
907-77-31-77 

## Э Ё Л О Н

### 1. МАКОН ВА САНАИ БАРГУЗОРИИ МУСОБИҚА

Мусобиқаи кушоди шаҳри Душанбе оид ба Пауэрлифтинг байни ҷавонон, калонсолон, собиқадорони аз 40 сола боло ва бонувон бахшида ба Наврузи байналмиллалӣ санаи **07 апрели соли 2019** соати **08:00** дар Қасри варзишии "X-fit", воқеъ дар шаҳри Душанбе Муҳаммадиев № 101 баргузор мегардад.

Рӯзи вазнкашӣ санаи **06 апрели соли 2019** аз соати **08:00 то 12:00** дар шаҳри Душанбе куч. Ахрорӣ 140/1, Пойтахт 80, толори варзишии «ҚУВВАТ АТЛЕТИКС» баргузор мегардад.

### 2. ИШТИРОКЧИЁНИ МУСОБИҚА

Дар мусобиқа варзишгарони яккачини вилоятҳо, минтақаҳо ва шаҳри Душанбе тариқи иштирок намуда дар вазнҳои зерин сабқат меварзанд:

-ҷавонон то 23 сола (юниор): 52кг, 56кг, 60кг, 67.5кг, 75кг, 82.5кг, 90кг ва +90кг;

-калонсолон то 39 сола (открытый): 52кг, 56кг, 60кг, 67.5кг, 75кг, 82.5кг, 90кг, 100кг, 110кг;

-собиқадорон аз 40 сола боло (мастер): 75кг, 82.5кг, 90кг ва +90кг;

-бонувон: 60кг, 67.5кг, 75кг ва +75кг

### 3. ПЕШНИҲОДИ ДАРХОСТҲО

Дархост ҳатман бо навиштаҷоти компютерӣ, тасдиқи сохторҳои маҳаллии Кумитаи ҷавонон ва варзиши назди Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон, шиносномае, ки ҷои истиқомат муайян менамояд (шиносномаи шаҳрвандии Ҷ.Т.) ва маълумотнома аз духтур, рӯзи 08-00 ба Комиссияи ваколатӣ пешиниҳод карда мешавад.

Сару либоси варзишгар: Трико, куртаи варзишӣ ва пойпуши варзишӣ.

## Открытый чемпионат г.Душанбе по Пауэрлифтингу 2019

Автор: Administrator

31.03.2019 21:47 - Обновлено 04.04.2019 14:31

---